Vie sociale, animations et spécificités

Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)

Un espace de 12 places dédié aux résidents présentant des troubles cognitifs modérés.

- **Objectif** : **Préserver l'autonomie, les capacités cognitives et le bien-être du résident** ;
- **Activités** : Cuisine thérapeutique, jardinage, ateliers mémoire, ateliers manuels, stimulation sensorielle (Tovertafel).

Animation 7j/7

- Au quotidien : Ateliers créatifs, loto, gymnastique adaptée, médiation animale et groupes de discussion ;
- **Ouverture sur l'extérieur** : Sorties, spectacles mensuels et rencontres intergénérationnelles avec les établissements scolaires ;
- Services annexes : Passage de coiffeuses et de pédicures. Libre choix du culte.

Modalités d'admission et droits

Déposer une demande

- Constitution d'un dossier complet (cerfa n° 14732*03) comprenant un volet administratif et un volet médical rempli par le médecin traitant ;
- Inscription possible directement en ligne via le portail national **ViaTrajectoire**.

Participation et vie démocratique

- Conseil de Vie Sociale (CVS) : Instance consultative réunissant résidents et familles pour donner leur avis sur la vie de la structure.
- Boîte VANI : Fiches « Votre Avis Nous Intéresse » disponibles à l'accueil pour adresser remarques ou suggestions à la direction.

Communication EPNAK BFC - Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS - édition octobre 2026.

EHPAD
Les Petites Promenades
Varzy (Nièvre)



Un cadre de vie paisible, familial et sécurisé au cœur du Nivernais.

17, boulevard d'Auxerre - 58210 Varzy

03 86 29 45 23

secretariat@ehpad-varzy.fr

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

https://ehpad-varzy.fr/



Le mot de la direction

« L'EHPAD Les Petites Promenades est un lieu de vie où tout est mis en œuvre pour garantir votre confort, le respect de vos choix et votre autonomie. Une équipe engagée et bienveillante veille quotidiennement à votre bien-être et à votre sérénité. »

Jérôme LEGLISE, Directeur

Un cadre de vie privilégié

Entre nature et centre-ville

- L'établissement est situé à Varzy, dans **un environnement calme et verdoyant**, tout près d'une allée bordée de tilleuls ;
- Sa localisation permet de rejoindre facilement les commerces, le marché local et les services publics ;
- Le centre hospitalier de Clamecy se trouve à seulement 14 km.

Nos infrastructures

- Deux bâtiments communicants : Reliés par une coursive ;
- Capacité d'accueil: 131 places (dont 1 accueil temporaire et 10 chambres doubles sur l'ensemble) ;
- Des espaces collectifs : Salles à manger, salon de coiffure, salles d'animations, balnéothérapie et espaces de soin.

Soins et accompagnement au quotidien

Une présence soignante attentive

- **Suivi personnalisé** : Dès l'arrivée, un soignant référent est désigné pour faciliter l'intégration et veiller au projet de vie du résident ;
- **Équipe pluridisciplinaire** : Médecin coordonnateur, Psychologue, cadre de santé, infirmier coordinateur (IDEC), infirmières, aides-soignants de jour comme de nuit, diététicienne et agents de service ;
- **Libre choix** : Conservation possible du médecin traitant et des intervenants paramédicaux habituels.

Votre hébergement

- **Chambres privatives** : Équipées d'un lit médicalisé, de mobilier adaptable, d'une prise TV, du Wi-Fi et d'un système d'appel ;
- **Salle d'eau individuelle** : Douche à l'italienne et WC dans chaque chambre ;
- Personnalisation : Décoration et petit mobilier personnel bienvenus pour se sentir chez soi.

Restauration et services

- **Les menus** sont établis par le chef de cuisine selon les cycles de menus saisonniers, puis corrigés et validés par une diététicienne.
- **Cuisine faite sur place** : Repas préparés par l'équipe de cuisines de l'établissement ;
- **Écoute des goûts** : Réunion trimestrielle de la commission des menus avec les résidents ;
- **Entretien du linge** : Linge de maison fourni et linge personnel entretenu par la blanchisserie interne.

